

KŁODZKO - Wtorki seniora z trenerem

Napisano dnia: 2026-09-23 13:01:56



(Inf. zewn.). Z fajną inicjatywą wyszła kłodzka spółka ZAMG i Ośrodek Sportu i Rekreacji. Właśnie zapraszają seniorów na cwtorkowe zajęcia sportowo-rekreacyjne dla poprawy zdrowia. Zaczynają się o godz. 11:00 na miejscowym stadionie przy ul. Sportowej i również służą integracji.



Tej ostatniej na pewno też będą sprzyjały zapowiadane słodkie poczęstunki w lokalu gastronomicznym znajdującym się na tym obiekcie. A kto już jest chętny do udziału w tych zajęciach, może o nich dowiedzieć się więcej pod numerem telefonu 74 865 49 50.

Opr. **(bwb)**