

LĄDEK-ZDRÓJ - Startuje festiwal biegowy

Napisano dnia: 2026-07-13 14:47:21



(Inf. wł.). **Od środy do niedzieli, tj. od 15 do 19 bm. na ziemi kłodzkiej odbywać się będzie Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich. Impreza organizowana po raz czternasty wystartuje i zakończy się w Łądku-Zdroju, gdzie na tę okazję - podobnie jak w latach ubiegłych - powstaje sportowe miasteczko w uzdrowskiej części miasta.**

Sportowa rywalizacja na dobre rozpocznie się w czwartek o godz. 15:00 startem zawodniczek i zawodników na dystansie 240 km. Pobiegną przez Góry Złote, Masyw Śnieżnika, Góry Bystrzyckie czy Góry Bardzkie, w ogóle przez siedem szczytów. Czy komuś uda się pobić rekord czasowy ustanowiony w roku 2019 przez Rafała Kota (27:51:49), dowiemy się podczas najbliższego weekendu. Warto też wiedzieć, że zdobywców pierwszych miejsc w kategoriach męskiej i żeńskiej uhonoruje się kwotami 2,5 tys. zł.

W kolejnych dniach zawodów przewidziano współzawodnictwo na dystansach: 170, 130, 110, 70, 45, 33, 21, 15 i 10 km, przy czym ten ostatni jest najbardziej masowy, jeśli chodzi o liczbę biegaczy. A w ogóle o tym, co i jak będzie odbywać się na tym festiwalu biegowym dowiecie się państwo w szczegółach ze strony: <https://dfbg.pl>.

(bwb)

Foto **DFBG - Łukasz Buszka**