

POLANICA-ZDRÓJ - "Ruszamy Razem" dla osób po udarze

Napisano dnia: 2026-05-27 18:11:59



(Inf. zewn.). **Park Szachowy w Polanicy-Zdroju stanie się centrum charytatywnego wydarzenia, które połączy sport, profilaktykę zdrowotną i pomoc osobom po udarze. Do 31 maja uczestnicy mogą skorzystać z niższych cen pakietów startowych i dołączyć do biegu „Ruszamy Razem”, z którego dochód zostanie przeznaczony na turnusy rehabilitacyjne.**



W kurorcie odbędzie się charytatywne wydarzenie „Ruszamy Razem”, organizowane z myślą o osobach po udarze. Inicjatywa ma pokazać, że aktywność fizyczna może stać się nie tylko formą integracji, ale także wsparciem dla tych, którzy walczą o powrót do sprawności i samodzielności. Organizatorzy podkreślają, że w tym wydarzeniu nie liczy się wynik sportowy. Najważniejsze są obecność, solidarność i wspólne działanie na rzecz osób potrzebujących rehabilitacji.



Start i meta biegu będą znajdować się w Parku Szachowym w Polanicy-Zdroju. Trasa poprowadzi przez malownicze tereny miasta oraz okoliczne leśne ścieżki, dzięki czemu uczestnicy będą mogli połączyć sportową aktywność z kontaktem z naturą. Przygotowano zróżnicowany teren, który ma uatrakcyjnić bieg i pozwolić uczestnikom poczuć klimat uzdrowiska. Jedna pętla będzie liczyć 5 km, natomiast osoby wybierające dystans 10 km pokonają dwie pętle.

W programie wydarzenia zaplanowano bieg charytatywny na dystansach 5 i 10 km, a także spacer dla osób po udarze. Uczestnicy będą mogli skorzystać również z Miasteczka Zdrowia, czyli strefy bezpłatnych badań i konsultacji. Na miejscu pojawią się strefy sponsorów i partnerów, atrakcje dla dzieci, gry, zabawy oraz niespodzianki. Wspólne zakończenie wydarzenia odbędzie się w Parku Szachowym.

Cały dochód z wydarzenia zostanie przeznaczony na turnusy rehabilitacyjne dla osób po udarze. Zapisy prowadzone są na stronie: www.zapisy.ruszamyrazem.pl. Do 31 maja obowiązują niższe ceny pakietów: **100 zł** za pakiet na miejscu oraz **120 zł** za pakiet zdalny z wysyłką. Osoby, które nie mogą pobeć, mogą wesprzeć akcję poprzez zbiórkę: <https://pomagam.pl/gcmtnp>. Każda wpłata to kolejny krok w stronę rehabilitacji osób po udarze.

Aktualne informacje o akcji dostępne pod linkiem do wydarzenia na Facebooku:

https://www.facebook.com/events/2040197183565639/?active_tab=discussion

Opr. (bp)