

KUDOWA-ZDRÓJ - Kudowska Sztafeta Górską już w przyszły weekend

Napisano dnia: 2026-04-02 16:30:08



(Inf. zewn.). **Kudowa-Zdrój ponownie stanie się areną wyjątkowego wydarzenia sportowego - Kudowskiej Sztafety Górskiej. W dniach 11-12 kwietnia odbędzie się jedna z najbardziej widowiskowych imprez biegowych w regionie, która łączy sportową rywalizację, integrację oraz promocję piękna ziemi kłodzkiej i Gór Stołowych. Oprócz emocjonujących startów, organizatorzy przygotowali dodatkowe atrakcje, biegi EXPO oraz specjalną licytację charytatywną. Pakiety startowe są jeszcze dostępne.**



Biegowe wyzwanie od 10 do 75 km

Trasy zawodów prowadzą przez malownicze tereny Gór Stołowych i Broumovskich Sten. Kudowa-Zdrój i okolice od lat przyciągają turystów oraz miłośników aktywnego wypoczynku, a Kudowska Sztafeta Górską jest doskonałą okazją, by odkryć uroki tego regionu w sportowej atmosferze.

Dystanse i rywalizacja sportowa

Podczas Kudowskiej Sztafety Górskiej zawodnicy zmierzą się na trasach o różnej długości, a główną konkurencją jest sztafeta górską o długości 75 km, podzielona na odcinki dla poszczególnych zawodników drużyny. To wymagające wyzwanie, które łączy bieg górski, strategię zespołową oraz wytrzymałość. Oprócz sztafety przygotowane są także dystanse indywidualne, dzięki czemu w wydarzeniu mogą wziąć udział zarówno doświadczeni biegacze górscy, jak i amatorzy aktywności w górach.



Solo 75 km: walka o Puchar Dolnego Śląska

Tegoroczna edycja to również 75 km walki o Puchar Dolnego Śląska, co dodatkowo podnosi rangę wydarzenia. Rywalizacja na tej trasie wymaga nie tylko dobrej formy fizycznej, ale również odpowiedniej taktyki oraz umiejętności biegania w trudnym, górskim terenie.

Biegamy i pomagamy - piknik charytatywny dla Kacpra

Podczas tegorocznej edycji odbędzie się piknik charytatywny „Podaruj Kacprowi szansę na zdrowie” dla Kacpra - młodego mieszkańca Kudowy-Zdroju, który zmagają się z nowotworem złośliwym kości. Kacper przechodzi obecnie wymagające leczenie i każdego dnia dzielnie walczy o powrót do zdrowia.

Piknik charytatywny odbędzie się w niedzielę. W akcję aktywnie włączają się dzieci i młodzież z Zespołu Szkół Publicznych im. Jana Pawła II w Kudowie-Zdroju, którzy przygotowują domowe wypieki i słodkości. Stoisko charytatywne znajdować się będzie w okolicach strefy startu i mety, gdzie będzie można kupić pyszności i wesprzeć zbiórkę, wrzucając datki do specjalnej puszki.

W niedzielę, tuż przed dekoracją zawodników, odbędzie się również biegowa licytacja charytatywna, podczas której będzie można wylicytować wyjątkowe gadżety i prezenty od partnerów wydarzenia oraz od Piotra Hercoga. Wysokie koszty terapii i rehabilitacji Kacpra sprawiają, że każda pomoc ma ogromne znaczenie. Osoby, które nie mogą pojawić się na miejscu, mogą wesprzeć zbiórkę online.



Sport, promocja regionu i wspólna pomoc

Kudowska Sztafeta Górska to wydarzenie, które łączy sport, promocję regionu i działania charytatywne. To święto biegania w jednym z najpiękniejszych regionów Polski, ale również wydarzenie, które pokazuje, że środowisko sportowe potrafi się jednoczyć i pomagać.

Zapisy na wydarzenie: <https://sztafetagorska.pl/>

(inf. prasowa - KSG)

Fot. **Rafał Bielawa, Mała Gośka** (zdjęcie główne)