

STRONIE ŚLĄSKIE - Spotkanie dla tych, którzy chcą rozmawiać lepiej i mądrzej

Napisano dnia: 2025-11-28 15:30:39



(Inf. zewn.). **W środę, 3 grudnia br. w Stroniu Śląskim odbędzie się kolejny Trening Dobrej Rozmowy - trzygodzinny warsztat, którego celem jest wzmacnianie umiejętności komunikacji, współpracy i rozumienia różnych perspektyw. Spotkanie jest częścią szerszego projektu „Dialogi lokalne na Dolnym Śląsku: Wspólnota po kryzysie”, realizowanego przez Fundację Nowej Wspólnoty we współpracy z PKO Bankiem Polskim oraz Funduszem Lokalnym Masywu Śnieżnika.**

O czym porozmawiamy podczas treningu?

Trening Dobrej Rozmowy to przestrzeń do praktyki: uważnego słuchania, jasnego wyrażania myśli, które nie ranią innych, oraz uczenia się patrzenia na sytuację oczami innych. Uczestnicy będą mieli okazję zmierzyć się z trzema kluczowymi obszarami komunikacji, które mają realny wpływ na relacje w społeczności i rodzinie.

Pierwszym tematem jest „Świąteczny stół: mówić wszystko, co się chce, czy dbać o uczucia innych?”, który skupia się na sztuce rozmowy w gronie najbliższych. Warsztaty odpowiedzą na pytanie, jak rozmawiać, gdy w rodzinie spotykają się różne poglądy i temperamenty, wyrażając swoje zdanie przy jednoczesnym zachowaniu szacunku i troski o uczucia innych. Drugi moduł to „Kryzysy: dzielą czy łączą?”, podczas którego uczestnicy zastanowią się, czego uczą nas trudne doświadczenia i w jaki sposób mogą stać się impulsem do współpracy i budowania silniejszych więzi w społeczności. Ostatnim, lecz równie ważnym zagadnieniem, będzie „Współpraca z lokalnym samorządem: czy to w ogóle możliwe?”. W tej części poruszymy kwestie budowania relacji mieszkańców z instytucjami oraz tego, jak rozmawiać mimo trudnych emocji, aby komunikacja z samorządem była efektywna i konstruktywna.

Jak wyjaśnia **Joanna Matera**, koordynatorka projektu, Treningi Dobrej Rozmowy to cykl praktycznych ćwiczeń. Ich celem jest poprawa umiejętności radzenia sobie w codziennych sytuacjach – zarówno w środowisku rodzinnym, jak i w społeczności lokalnej. Działania te mają szczególne znaczenie na terenie Stronia Śląskiego i okolic, które doświadczyły skutków powodzi.

Część większego procesu odbudowy wspólnoty

Projekt „Dialogi lokalne na Dolnym Śląsku: Wspólnota po kryzysie” skierowany jest do społeczności szczególnie dotkniętych skutkami powodzi z 2024 roku – mieszkańców Łądko-Zdroju, Stronia Śląskiego, Międzylesia i Bystrzycy Kłodzkiej. Oprócz odbudowy szkód materialnych, wiele lokalnych wspólnot mierzy się z napięciami społecznymi, poczuciem braku wpływu i utraty zaufania do instytucji publicznych. Trening ma pomóc w budowaniu zaufania, łagodzeniu konfliktów i rozwijaniu umiejętności dialogu – tak potrzebnych w życiu codziennym oraz w procesie wychodzenia z kryzysu.

Wcześniejsze spotkania obejmowały dialog lokalny dla pracowników ośrodków pomocy społecznej (17 października) – przestrzeń rozmowy o trudnościach związanych z pracą z mieszkańcami

dotkniętymi powodzią, oraz dialog lokalny dla aktywnych obywateli w Bystrzycy Kłodzkiej (26 listopada) – spotkanie o wnioskach z kryzysu i możliwościach budowania odporności społecznej. Teraz pora na rozwijanie kompetencji komunikacyjnych lokalnych liderów – społecznych, samorządowych i nieformalnych. To oni na co dzień rozmawiają z mieszkańcami i często stoją na pierwszej linii kontaktu w sytuacjach napięcia.

Sprawdzone metody: Dialog Wspólnotowy i Trening Dobrej Rozmowy

Fundacja Nowej Wspólnoty, która prowadzi szkolenie, od pięciu lat działa na rzecz zmniejszania podziałów w Polsce. Organizowane przez nią Dialogi Wspólnotowe pomagają ludziom o różnych poglądach rozmawiać w atmosferze szacunku i ciekawości, a Treningi Dobrej Rozmowy uczą, jak komunikować się mimo różnic, dbać o relacje i budować poczucie wspólnoty. Projekt na Dolnym Śląsku korzysta właśnie z tych sprawdzonych metod – po to, by mieszkańcy dotkniętych powodzią miejscowości mogli odbudować nie tylko domy, ale również wzajemne zaufanie.

Kiedy i gdzie?

- Data: 3 grudnia, godz. 14:30–17:30
- Miejsce: Centrum Edukacji Turystyki i Kultury, ul. Kościuszki 18, Stronie Śląskie
- Zapisy: <https://www.fnw.org.pl/zapisy-na-trening-w-stroniu-slaskim>
- Udział w treningu jest **bezpłatny**.

Serdecznie zapraszamy wszystkich, którym zależy na dobrej rozmowie, budowaniu porozumienia i wspólnej przyszłości lokalnej społeczności. To mały krok, który może przynieść duże zmiany.

Beata Poprawa - FNW