

SZCZYTNA - Biegacze i biathloniści sprawdzili swoją kondycję

Napisano dnia: 2024-10-05 17:38:03



(Inf. wł.). **Po raz ósmy w Szczytnej w szranki stanęli biegacze górscy, którzy wzięli udział w Szczytniańskim Biegu Liczyrzepy. Tym razem zawody - zorganizowane w sobotę, 5 bm. przez gminę Szczytna, Uczniowski Klub Sportowy „Szczytnik” oraz Miejski Ośrodek Kultury w Szczytnej - zostały wzbogacone o Regionalne Zawody Biathlonowe. Oba wydarzenia imienia Radosława Szwadego, wspierała mama przedwcześnie zmarłego biathlonisty i fundatorka nagród Stenia Szwade wraz ze sponsorami i partnerami wydarzenia - Nadleśnictwem Zdroje oraz Parkiem Narodowym Gór Stołowych.**

Do zawodów zgłosiło się około 30 zawodników biegu górskiego na 10 km oraz 91 biathlonistów i mimo że nie wszyscy stawili się na starcie ze względu m.in. na warunki pogodowe, to ich liczba i tak była zadowalająca. Same zmagania dostarczyły startującym mnóstwo frajdy, przede wszystkim ze względu na trasę, która tym razem prowadziła z terenu Centrum Sportowego do Batorówka i z powrotem.

*- Dwa lata temu bieглиśmy na zamek Szczytnik. Trasa też była fajnie poprowadzona, tylko że asfaltami, a tu jest taka różnica, że my lubimy biegać po górach i tym razem było więcej ścieżek górskich. Było pod górę, a biegacze górscy lubią jak noga piecze, troszkę pod górę, troszkę w dół, kałuże, nie kałuże, trzeba było uważać, żeby się nie poślizgnąć. Było przyjemnie. Iskry spod butów leciały - podzielił się z nami swoimi wrażeniami zawodnik LKS Iskra Jaszkowa **Dariusz Madeja**.*

Nie mniej wrażeń dostarczyły zawody biathlonowe, które ściągnęły do miejscowości pod Szczytnikiem sportowców z różnych klubów z Dolnego Śląska, w tym z Jeleniej Góry, Piechowic, Sosnowki, Kudowy-Zdroju, Dusznik-Zdroju, Szczytnej i okolic. W sobotnie przedpołudnie mieli okazję spróbować swoich sił w trudnych, deszczowych warunkach, przed zbliżającym się sezonem zimowym.

*- Na pewno w biathlonie trzeba mieć dobrą wytrzymałość, a jeśli chodzi o biathlon zimowy, to trzeba mieć też dużo siły. Mamy górki, podbiegi, zjazdy, a do tego potrzebna jest siła, jeśli chodzi o bieg narciarski, bo biegamy na nartach. Do tego jeszcze spokój, opanowanie i skupienie na strzelnicy. Biathlon jest trudnym sportem, a przez to tak ciekawym - powiedziała nam trenerka biathlonu **Kinga Goraj**.*

Sportowo też było w hali Szkoły Podstawowej, gdzie przygotowano tor z przeszkodami dla przedszkolaków. Chętnych do udziału nie brakowało. Dodatkowo do odwiedzenia szkoły zachęcały dmuchańce, które również w tym miejscu znalazły dla siebie przestrzeń, ku uciechu najmłodszych.

Każdy z uczestników zawodów otrzymał pamiątkowy medal, a dla najlepszych przygotowano szklane puchary i nagrody finansowe. Wręczyli je burmistrz **Krzysztof Żak**, **Stenia Szwade**, **Lidia Małek** z PNGS oraz **Michał Tracz** z Nadleśnictwa Zdroje.

W kategorii Open wśród kobiet najszybsza okazała się **Katarzyna Gnitecka** z Kudowy-Zdroju z czasem 52 min. 41 sek., drugie miejsce zajęła **Karolina Chruścicka** ze Ścinawki Średniej z czasem 57 min. 21 sek., a na trzecim miejscu ulokowała się **Wiktoria Klusek** z Dusznik-Zdroju z czasem 58 min. 59 sek.

W kategorii Open wśród mężczyzn z najlepszym czasem dobiegł **Robert Sadzik** z Barda - 40 min. 42 sek., drugi na podium stanął **Mariusz Stojanowski** z czasem 41 min. 46 sek., a trzecie miejsce przypadło **Januszowi Damianowi** ze Szczytnej, który zakończył bieg z czasem 41min. 51 sek.

Wyniki poszczególnych kategorii dostępne są pod adresem: <https://ultimasport.pl/wyniki/>

(bp)

FOTOMIGAWKI Z WYDARZENIA:

