

Aby seniorzy wyszli ku swojemu środowisku

Napisano dnia: 2023-08-31 22:18:49



LASKI - gm. Złoty Stok (inf. wł.). "Dzieci wyjechały z domów, więc jako seniorzy częściej popadamy w depresję. Aby przed nią się ustrzec, takie organizacje jak Złotostockie Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku czy Złotostocki Klub Seniora swoją działalnością zapobiegają wykluczeniu społecznemu. Pozwalamy na to, abyśmy nadal mogli być aktywni psychicznie, fizycznie i społecznie" - powiedziała szefowa UTW Cecylia Jureczek. A wysłuchało jej kilkadziesiąt osób w wieku poprodukcyjnym zebranych w świetlicy wiejskiej w Laskach. W niej właśnie odbyło się już czwarte spotkanie w ramach realizacji projektu prosenioralnego.



Słynna w Złotym Stoku i wokół niego babcia Jasia, czyli **Janina Frankowicz**, szefująca Gminnej Radzie Seniorów, i burmistrzynie **Grażyna Orczyk** były gospodyniami cyklicznego spotkania z udziałem osób w wieku poprodukcyjnym. Tak jak poprzedniego, zorganizowane w Chwałisławiu, przyniosło ze sobą prezentację organizacji udzielających się na obszarze gminy na rzecz seniorów. Oparto ją na uczestnictwie w tym wydarzeniu przedstawicieli poszczególnych stowarzyszeń i rady seniorów. Tym samym zebrany było łatwiej rozeznac się w tym, kogo znają z tych organizacji i z kim o nich mogą porozmawiać w razie potrzeby.

Burmistrzynie Grażyna Orczyk podkreśliła, że celem tego spotkania i poprzednich jest promowanie aktywnego, zarazem bezpiecznego stylu życia. Aby ono takim się stało, warto niekiedy jest posłuchać różnych porad, prelekcji czy istotnych wiadomości. Z jednej strony one pozwalają uchronić się przed nieszczęściami, z drugiej wnoszą ważną wiedzę do życia każdego seniora nie zawsze wiedzącego jak odnaleźć się w określonej sytuacji.

Stąd udział w spotkaniu komendanta powiatowego policji w Ząbkowicach Śląskich mł. insp. **Piotra Wajdy** i oficer prasowej KPP asp. sztab. **Katarzyny Mazurek**, a także mł. asp. **Bartłomieja Proroka** z Komendy Powiatowej PSP w Ząbkowicach Śląskich. Opowiedzieli seniorom o zagrożeniach, z którymi coraz częściej mamy do czynienia we współczesnym świecie i podpowiedzieli, jak uchronić się przed nimi.

Przy poczęstunku zapewnionym przez niezwykle dynamiczne Koło Gospodyń Wiejskich w Laskach mocno wspierane przez sołtyskę **Izabelę Sochacką-Jamroz**, za sprawą zespołu "Złoty Potok" i własnych gardeł zrobiło się biesiadnie. I tak też ma być 21 października br. w centrum kulturalno-turystycznym "Ewangelik" w Złotym Stoku. Na ten dzień wyznaczono spotkanie podsumowujące wszystkie dotychczasowe poczynania w gminie w tym roku i wcześniejsze, a adresowane do seniorów.

(bwb)

FOTOMIGAWKI Z WYDARZENIA



