

Kiedy i jak często zmieniać smoczek i butelkę?

Napisano dnia: 2022-02-21 11:16:21



Wielu młodych rodziców zastanawia się jak często wymieniać smoczek oraz butelkę dla maluszka. Dylematy te obejmują także kwestię smoczka, jaki znajduje się przy butelce. Oczywiście wszystko zależy od wielu czynników, jednak można opierać się na paru ogólnych wytycznych, które sugerują, kiedy wymiana danego elementu jest konieczna. Kiedy butelki dla niemowląt są już nie do użytku?

Zmiana smoczka w butelce na większy – kiedy powinna nastąpić?

Wraz z rozwojem maluszka jego apetyt staje się coraz większy. Niejednokrotnie zdarza się, że w momencie karmienia bobasa za małym smoczkiem, może stać się nieco niespokojne. Natomiast zbyt duży smoczek może spowodować, że dziecko nie nadąży z przełykaniem pokarmu, dlatego tak istotna jest obserwacja niemowlaka podczas karmienia. Generalnie smoczek w butelce powinien być wymieniany co około trzy miesiące. Oznacza to, że pierwszy smoczek dla maluszka trzeba wymienić mniej więcej w trzecim miesiącu życia, kolejny w szóstym i tak dalej.

Kiedy butelkę trzeba zmienić na nową?

Większy apetyt maluszka związany jest również z zastosowaniem butelki o większej pojemności. Błędem jest przekonanie, że większa butelka zakupiona raz wystarczy na dłużej, ponieważ bez wątpienia zostanie ona zużyta oraz będzie niewygodna w czasie karmienia noworodka. Warto więc zacząć karmienie w butelkach o małych pojemnościach, przyjmując, iż dziecko w każdym miesiącu spożywa około 10 ml pokarmu więcej. Reasumując, można zauważyć, iż również wymiana butelki powinna odbywać się mniej więcej raz na trzy miesiące.

Butelki dla niemowląt – dbałość o ich elementy ma znaczenie

Najważniejszym aspektem, który pozwala na dłuższe korzystanie z przedstawionych wytycznych, jest właściwa dbałość o smoczek i butelkę. Czyszczenie tych elementów powinno odbywać się po każdym ich użyciu. Warto pamiętać, iż stosowanie do tego celu twardych szczotek może przyczynić się do powstania wewnątrz butelki mikrorys, co sprawia, że w tym miejscu mogą kumulować się zanieczyszczenia. Z tego względu warto myć butelkę wtedy, kiedy resztki pokarmu jeszcze nie zaschły. Wtedy można robić to przy pomocy delikatnej gąbki.

Wymiana butelki i smoczka po uszkodzeniu

Następną ważną kwestią, która mówi o tym, że konieczne jest zainwestowanie w nowy smoczek, jest zniszczenie poprzedniego. Pęknięcia, pogryzienia oraz malutkie dziurki to miejsca, w których mogą kumulować się bakterie. W przypadku ich zauważenia należy niezwłocznie wymienić smoczek. To

samo tyczy się [butelki dla niemowląt](#). Może się zdarzyć, iż po upadku powstaną na niej pęknięcia, które z czasem mogą się powiększyć. W konsekwencji nastąpi przeciekanie płynu oraz gromadzenie się drobnoustrojów w szczelinie pęknięcia.

Smoczek uspokajający — jak często go wymieniać?

Butelka oraz smoczek w butelce to nie jedyne akcesoria, które każdy rodzic powinien regularnie wymieniać w trosce o zdrowie swojego maluszka. Często pojawia się także wątpliwość dotycząca smoczka uspokajającego. Jego wymiana zależy przede wszystkim od częstotliwości użytkowania go przez maluszka. Jeśli nie występują na nim szczególne ślady zużycia, pęknięcia czy dziurki, to nie ma powodu, aby wymieniać smoczek częściej niż raz na dwa-trzy miesiące.