Profilaktyką w koronowirusa

Napisano dnia: 2020-02-26 12:22:44

POWIAT KŁODZKI. Osoby powracające do swoich miejsc zamieszkania po pobycie na terenach dotkniętych przypadkami koronawirusa (nadano mu symbol 2019-nCoV), powinny ocenić swój stan zdrowia. W sytuacji, gdy stwierdzą u siebie podejrzane objawy, w pierwszej kolejności muszą telefonicznie połączyć się z lekarzem pierwszego kontaktu i bezwzględnie zastosować do jego zaleceń. Tymi objawami mogą być: gorączka, katar, kaszel, ogólne osłabienie (duszności, nadpotliwość), zaburzenia wzroku, niedyspozycje układu pokarmowego czy bóle mięśni. Choroba jest roznoszona drogą kropelkową, stąd aby zapobiec jej rozprzestrzenieniu nie należy samodzielnie udawać się do szpitala...

W kłodzkiej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej dowiedzieliśmy się dzisiaj rano, że na obszarze przez nią nadzorowanym nie stwierdzono dotychczas zagrożenia tą chorobą. Nie mniej służby sanitarne są w stanie największej gotowości i realizują dyspozycje Głównego Inspektora Sanitarnego, m.in. w zakresie profilaktyki. Musimy pamiętać, że obecnie panuje grypa, której objawy są podobne do tych charakteryzujących koronowirusa. Dla własnego bezpieczeństwa należy unikać skupisk ludzkich, bezwzględnie przestrzegać wymogów higieny osobistej, w tym pamiętać o częstym i dokładnym myciu rąk z użyciem mydła, należy spożywać jak najwięcej naturalnych witamin. Trzeba też pamiętać, że niedyspozycja organizmu powinna zmusić nas do wizyty u lekarza.

Sanepid zaleca śledzenie bieżących informacji podawanych przez GIS.

Opr. **(bwb)**