

Seniorzy aktywni w każdym calu

Napisano dnia: 2019-09-04 12:28:45



BYSTRZYCA KŁODZKA. Od wiosny tego roku około 120 seniorów z kilku miejscowości uczestniczy w zajęciach zaproponowanych im przez Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Wilkanów. Ujęto je w projekcie pn. „Strefa kreatywnych”, opracowanym przez Karinę Salitrę - dyrektora Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi w Pławnicy. Na jego realizację uzyskano dofinansowanie z rządowego Programu na rzecz aktywności społecznej osób starszych. Pula zgromadzonych funduszy pozwala urzeczywistnić wszystkie projektowe założenia. A te sprowadzają się do uczynienia ich uczestników ludźmi bogatszymi w wiedzę oraz umiejętności w wielu dziedzinach.



Zajęcia plastyczne z wykorzystaniem papieru to fajna oferta np. w okresie przedświątecznym

- Do końca grudnia tego roku nasi seniorzy biorą udział w warsztatach kulinarnych, tanecznych, ceramiki artystycznej, plastycznych i nowych technologii. Oprócz tego już byli na dwudniowej wycieczce w Zakopanem, wędrują z kijkami, biorą udział w aquafitnessie, w szkoleniach dotyczących bezpieczeństwa własnego i innych osób – wymienia p. Karina.



O bezpieczeństwie własnym i innych osób rozmawiano podczas warsztatów z A. Kotem

Kilka dni temu w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Bystrzycy Kłodzkiej seniorzy po raz trzeci spotkali się z **Arkadiuszem Kotem**. Ten były strażak zawodowy prowadzi zajęcia dotyczące udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz odnajdywania się w sytuacji zagrożeń niesionych przez czad i ogień. Absorbują swoimi wykładami i prezentacjami na tyle mocno, że już można być pewnym, że jego słuchacze pospieszą na ratunek, gdy zajdzie taka potrzeba.

Natomiast partnerów w starszych uczestnikach projektu znajdują dzieci. Dzięki wspólnym zajęciom pt. „Śpiewać każdy może” z 40 uczniów pławnickiej szkoły, seniorzy z Bystrzycy Kłodzkiej, Wilkanowa, Marianówki, Idzikowa i Międzygórza świetnie radzą sobie z poznawaniem piosenek młodego pokolenia i na odwrót.



W sali widowiskowej MGOK-u z udziałem seniorów odbywa się wiele spotkań nie tylko projektowych

Sprzymierzeńcem dla grupy senioralnej od dawna pozostaje Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury. To w jego wnętrzu odbywa się część warsztatów. Już wiemy, że K. Salitra podobnie zamierza zaproponować kolejnej grupie seniorów z gminy bystrzyckiej, aby – jak to mówi się potocznie – nie gnuśnieli.

(bwb)