

Nie dać się osteoporozie

Napisano dnia: 2018-06-26 11:39:09



LĄDEK ZDRÓJ. Dolnośląskie Centrum Osteoporozy działające przy Uzdrawisku Łądek-Długopole S.A., jako jeden z nielicznych ośrodków w kraju, dysponuje specjalistycznym sprzętem do skutecznej diagnozy tej groźnej choroby oraz kompleksowym programem leczenia. Dzięki zastosowaniu nowoczesnej aparatury i metod pomiarowych, możliwe jest wykrycie ryzyka rozwoju osteoporozy nawet z 20-letnim wyprzedzeniem.

Niestety, większość urządzeń stosowanych w Polsce do wykrywania osteoporozy nie spełnia wytycznych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). Oznacza to, że wynik wykonanych za ich pośrednictwem badań jest obciążony dużym marginesem błędu. Tylko urządzenie umożliwiające wykonanie pomiaru w obrębie szyjki kości udowej oraz kręgosłupa może dać wiarygodne wyniki.

Dolnośląskie Centrum Osteoporozy dysponuje nowoczesnym sprzętem, pozwalającym z ogromną precyzją dokonać pomiaru gęstości mineralnej kości. Podczas badania densytometrycznego wykorzystywana jest metoda DXA, która jest zalecana przez WHO. Warto także zwrócić uwagę, że cała procedura jest bezinwazyjna i bezpieczna dla zdrowia. Dawka promieniowania wynosi jedynie 3% ilości, jaka jest generowana podczas prześwietlenia rentgenowskiego.

Badanie jest łączone z analizą czynników złamań (FRAX), mikroarchitektury kości (TBS), a całość zostaje opatrzona komentarzem specjalisty. Tak innowacyjne podejście do diagnostyki osteoporozy gwarantuje uzyskanie pełnego obrazu stanu struktury kości u pacjenta.



Uzdrawisko Łądek-Długopole S.A. z racji właściwości posiadanych wód leczniczych oraz infrastruktury, ma znakomite warunki do leczenia osteoporozy. Dzięki termalnym wodom siarczkowo-fluorkowym, radonoterapii, zabiegom fizykalnym oraz gimnastyce, pacjenci przebywający w Łądeckim Uzdrawisku otrzymują unikalną szansę na zwiększenie mineralizacji i poprawę gęstości kości.

Ze względu na skalę problemu zachorowalności na osteoporozę, w ramach profilaktyki zaleca się wykonywanie regularnych badań densytometrycznych.

Szacuje się, że cicha epidemia osteoporozy to problem, który dotyczy nawet 2,7 mln Polaków. Niestety, ze względu na mało skuteczne metody diagnozy, późną wykrywalność i niedostateczne nagłośnienie zjawiska, w Polsce zaledwie 3,7 % osób z osteoporozą podlega leczeniu.

Piotr Białek