

Z seniorami o pierwszych objawach udaru mózgu

Napisano dnia: 2018-04-13 17:03:59



BARDO. Już we wtorek, 17 kwietnia o godzinie 16, w Centrum Kultury i Promocji przy ul. Kolejowej 12 odbędą się specjalne warsztaty dla seniorów. Ich temat, to „Udar mózgu - najczęstsza przyczyna trwałej niesprawności u osób starszych” oraz „Objawy zagrożenia życia i zdrowia - postępowanie i udzielanie pierwszej pomocy”. Warsztaty mają charakter otwarty, a wstęp jest wolny. Zajęcia poprowadzą lekarze z Fundacji Wspierajmy Seniorów. Wolontariusze Fundacji Wspierajmy Seniorów zawitają do Barda na zaproszenie burmistrza Krzysztofa Żegańskiego oraz kierownika Ośrodka Pomocy społecznej Wiesławy Horowskiej.

Czas to mózg

Podczas pierwszej części warsztatów omówione zostaną zagadnienia związane z udarem mózgu. Lekarze wyjaśnią, czym jest udar mózgu i jakie są jego objawy, a także jak ważny jest czas, w którym pacjent trafia do szpitala od wystąpienia pierwszych objawów udaru mózgu.

- Mimo że nadal nie umiemy stuprocentowo leczyć udarów mózgu, mamy już pewne leki, które są najskuteczniejsze, gdy będą podane w jak najkrótszym czasie od pojawienia się pierwszych objawów udaru. Takie okno terapeutyczne to 4,5 godziny od momentu zachorowania. Jeśli pacjent zgłosi się następnego dnia czy po dwóch dniach od wystąpienia objawów, możemy zrobić już naprawdę niewiele - wyjaśnia prof. **Ewa Jankowska**, kardiolog z Fundacji Wspierajmy Seniorów.

W Polsce co 8 minut kolejna osoba doznaje udaru, wynikiem czego jest ponad 60 tysięcy zachorowań na udar rocznie. Szacuje się, że na całym świecie z powodu udaru umiera co 6 sekund 1 człowiek, a rocznie ponad 5 milionów ludzi. Udar mózgu jest trzecią, po chorobach serca i nowotworach, przyczyną zgonów oraz najczęstszą przyczyną trwałej niesprawności u osób powyżej 40. roku życia.



Warsztaty praktyczne - pierwsza pomoc

Druga część warsztatów będzie dotyczyć znajomości i interpretacji objawów związanych ze stanami zagrożenia życia i zdrowia oraz udzielania pierwszej pomocy w tych sytuacjach. Przedstawione będą zagadnienia dotyczące objawów w stanach zagrożenia życia: podwyższone i wolne tętno, wysokie i niskie ciśnienie tętnicze, duszność, ból w klatce piersiowej, nagłe omdlenie, utrata przytomności, zatrzymanie krążenia, objawy udaru, objawy zawału mięśnia sercowego.

Uczestnicy warsztatów będą szkoleni w zakresie właściwego reagowania i udzielania pierwszej pomocy w wyżej wymienionych sytuacjach, w szczególności zostaną zaznajomieni z prowadzeniem podstawowych czynności reanimacyjnych w sytuacji zatrzymania krążenia z zastosowaniem fantomów.

Daniel Szabaciuk
rzecznik prasowy

Foto **Internert**

INFORMACJA O FUNDACJI

Fundacja Wspierajmy Seniorów to pozarządowa organizacja realizująca zadania z zakresu pożytku publicznego. Powstała w 2016 roku, a jej pomysłodawcami byli lekarze różnych specjalności. Misją

Fundacji jest poprawa zdrowia oraz utrzymanie samodzielności i pełnosprawności osób starszych oraz aktywizacja społeczna i zapobieganie wykluczeniu społecznemu seniorów, poprzez realizowanie projektów edukacyjnych, społecznych i naukowych w zakresie medycyny senioralnej.