

"Moja Dwunastka" sposobem na aktywność

Napisano dnia: 2018-04-13 11:56:24



MIĘDZYLESIE. Już od dobrych kilku lat systematycznie spotykają się na miejscowym stadionie; obiekt stanowi dla nich centrum ruchu w różnej postaci. Jedni biegają, drudzy maszerują z kijkami, jeszcze inni – w porze letniej – korzystają z pobliskiego basenu. Wszystkie ich formy rekreacji są związane z liczbą „12”. Bo „Moja Dwunastka”, jak brzmi nazwa tej formy aktywności, dopinguje mieszkańców do zdrowego życia.



Właśnie ruszyła jej piąta edycja. Znowu od spotkania na stadionie, gdzie przez 12 minut trzeba było oddać się marszowi, marszobiegowi lub biegowi i pokonać jak najdłuższy dystans. Organizatorom niekończącej się akcji, którym gratulujemy pomysłu, zależy na tym, aby jej masowość też przekładała się przez liczbę „12”. Im będzie więcej ich uczestników, tym większej liczbie mieszkańców wyjdą one na zdrowie.

(bwb)