

Niewyczerpalne tancerki na kursach samoobrony

Napisano dnia: 2018-02-25 20:42:47



GOWORÓW (gm. Międzylesie). Niespożyte siły mają członkinie miejscowej Akademii Ruchu. Nie dość, że sporo swojej energii tracą na przygotowania do kolejnych występów estradowych, to kolejny jej zasób postanowiły przeznaczyć na naukę samoobrony.



Od niedawna w swojej siedzibie w Goworowie, pod opieką dwójki instruktorów, panie poznają tajniki jednej ze sztuk walki. Przysłuchują się z uwagą poszczególnym sekwencjom zajęć, po czym przystępują do ćwiczeń. Idą im one coraz lepiej i to warto mieć na uwadze.



A w innych dniach swoich akademickich spotkań goworowianki szlifują nowe układy taneczne - aktualnie z wachlarzami. Będą chciały z nimi zaprezentować się tam wszędzie, gdzie zostaną zaproszone, by wzbogacić program jakichś wydarzeń.

(bwb)

Foto AR