

Seniorzy aktywni i zdrowi

Napisano dnia: 2018-02-07 18:28:04



BARDO. Za sprawą Fundacji Oświatowej "Salamandra" grupa mieszkańców z miasta i gminy uczestniczyła w zajęciach prozdrowotnych. Zorganizowano je w ramach projektu pn. "Aktywni i zdrowi - upowszechnianie zdrowego stylu życia". Przedsięwzięcie zostało dofinansowane przez Lokalną Grupę Działania Qwsi w Ziębicach.



Bardzcy seniorzy m.in. wyjeżdżali na krytą pływalnię w Kłodzku, gdzie albo się relaksowali, albo poznawali nowe style pływania. W ten sposób aktywna i zdrowa grupa przygotowywała się do innych form rekreacji.

(bwb)

Foto FO Salamandra