

Z "Moją dwunastką" dla zdrowia

Napisano dnia: 2018-01-15 13:48:06



MIĘDZYLESIE. Od wielu lat w miasteczku promuje się zdrowy styl życia. Służą temu różne sportowo-rekreacyjne inicjatywy. Taką jest np. „Moja dwunastka”, czyli comiesięczne spotkania sympatyków biegania bądź marszu. Miejszem tych treningów jest stadion, ich uczestnicy podążają też ścieżkami i trasami wokół miasteczka.



Również w minioną niedzielę, gdy w całym kraju i gminie międzyleskiej koncertowała Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, zwolennicy „Moja dwunastki” nie dali za wygraną. Dla podkreślenia ważności tego wydarzenia oraz istotny walki z cukrzycą obeszlili bądź obiegli rynek. Wszyscy, łącznie z burmistrzem Tomaszem Korczakiem i prezesem MLKS Sudety Jerzym Błażejewskim, do mety dotarli w doskonałej kondycji. Co ciekawe, już szykują się na następne spotkanie.

(bwb)