

Góry przyjazne rozsądnym wędrowcom

Napisano dnia: 2017-07-04 10:53:44



DOLNY ŚLĄSK. Wakacje wielu z nas spędza lub spędzi w górach. Ratownicy Wałbrzysko-Kłodzkiej Grupy GOPR przypominają podstawowe zasady bezpiecznego poruszania się po nich.

A więc, jak przygotować się na wyprawę?

Przed wyjściem:

- Zaplanuj dokładnie trasę, biorąc pod uwagę ukształtowanie terenu i swoje możliwości, a także aktualne warunki atmosferyczne.
- Zadbaj o odpowiednie wyposażenie. Zawsze zabieraj mapę, kompas, latarkę (najlepiej tzw. czołówkę) oraz apteczkę i folię NRC, a także picie i coś do jedzenia.
- Naładuj baterię telefonu i zabierz powerbank. Wpisz do telefonu numery alarmowe do GOPR: 985 oraz 601 100 300. Zainstaluj darmową aplikację RATUNEK.
- Sprawdź i monitoruj prognozę pogody.
- W miejscu, gdzie przebywasz zostaw informację o tym, dokąd się udajesz i kiedy należy spodziewać się Twojego powrotu. Nie zapomnij poinformować o swoim powrocie.

Na szlaku:

- Zaczynj wędrówkę wcześniej rano. Zostaw sobie na popołudnie spory margines czasu na wypadek nieprzewidzianego zdarzenia.
- Nie wychodź w góry samotnie.
- Korzystaj wyłącznie z oznakowanych szlaków turystycznych.
- Cały czas orientuj się w terenie. Śledź trasę. Bądź świadomy, gdzie aktualnie się znajdujesz. Bądź przygotowany na modyfikację/skrócenie trasy na wypadek nadmiernego zmęczenia lub załamania pogody. O zmianie trasy informuj bliskich, którzy wiedzą o Twojej wędrówce.
- Obserwuj pogodę i jej zmiany. Identyfikuj miejsca, gdzie ewentualnie schronisz się w czasie załamania pogody. W czasie burzy unikaj odsłoniętych przestrzeni.



Przestrzeganie powyższych zasad nie uchroni nas przed wszelkimi konsekwencjami zagrożeń na terenach górskich, jednak pozwoli na zminimalizowanie ryzyka i uniknięcie najpopularniejszych przyczyn wypadków.

Ratownicy Grupy Wałbrzysko-Kłodzkiej GOPR życzą udanych wędrówek i bezpiecznych z nich powrotów.

(abc)