

Tydzień o zdrowiu i dla zdrowia

Napisano dnia: 2024-03-15 20:58:58



BARDO (inf. wł.). Kończący się tydzień upływał w gminie pod znakiem promocji zdrowia. Ośrodek kultury w Bardzie czasowo zamienił się w poradnię medyczne, w których zainteresowani mieszkańcy mogli skorzystać z bezpłatnych badań i porad, skorzystać z interesujących pogadarek. Partnerem dla gminy w tym przedsięwzięciu była kłódzka firma "Salus", Cogito-Med i Centrum Estetyki.



O tym, że w gminie bardzkiej w kilku ostatnich latach wiele miejsca poświęcało się i poświęca wsparciu zdrowotnemu społeczeństwa nie trzeba nikogo przekonywać. Takim najbardziej ewidentnym potwierdzeniem stało się uruchomione "Centrum Seniora" z prowadzonymi w nim zabiegami rehabilitacyjnymi, wyjazdy nad morze w ramach turnusów kuracyjnych czy działania związane z tworzeniem centrum rowerowego. Niebawem zostanie otwarta sala służąca zajęciom fitness, która stanie się kolejną ofertą prozdrowotną.



O tych dokonaniach oraz o najbliższych zamierzeniach dotyczących podnoszenia lub zachowania kondycji fizycznej mieszkańców mówił burmistrz **Krzysztof Żegański** podczas piątkowej konferencji podsumowującej akcję pn. "Tydzień profilaktyki zdrowia". W dniach 12 - 15 bm. było można poddać się badaniom z zakresu spirometrii, optometrii, osteoporozy, diagnostyki dla osób powyżej 40. roku życia, porozmawiać z psychologiem dziecięcym i skorzystać z innych propozycji.



- Nasi seniorzy oraz młodszy mieszkańcy otrzymali ofertę skorzystania z darmowego pakietu medycznego. Tym razem to specjaliści przyjechali do nich, a nie odwrotnie. Jak rzadko, to ucieszył mnie widok kolejek złożonych z osób kierujących swoje kroki do konkretnej poradni. Jest to potwierdzeniem, że pomysł okazał się trafionym. Tym bardziej zamierzamy go powtórzyć, przy czym następnym razem przyjedzie do nas ekipa z Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu - mówi DKL24.PL wóldarz Barda.



- Wykorzystaliśmy pobyt psychologa i zorganizowaliśmy spotkanie z jego udziałem i rodziców. Ważny dla nich okazał się przekaz dotyczący zagrożeń płynącego w dobie wszechstronnej dostępności do internetu, z którego płynie tyle zagrożeń dla bardzo młodych umysłów - informuje **Aneta Macherzyńska** z urzędu burmistrza. - Natomiast w kolejnym dniu psycholożka oraz pielęgniarka miały spotkanie z uczniami klas siódmych i ósmych, poruszając z nimi tematy cyberprzestrzeni i choroby HPV.



Wydarzenie było okazją do symbolicznego otwarcia po gruntownym remoncie sali konferencyjnej CKiB. To w niej prezeska Złotostockiego Uniwersytetu Trzeciego wieku **Cecylia Jureczek** opowiedziała o dokonaniach tej pozarządowej organizacji. Jak się okazało, nie bez przyczyny, bowiem i w Bardzie zrodziła się inicjatywa utworzenia UTW. A jak podkreśliła **Aleksandra Wąsowicz**, warto czerpać wiedzę od najlepszych. Były też wystąpienia innych osób zaangażowanych w organizację "Tygodnia profilaktyki zdrowia".

(bwb)