

Polanica-Zdrój i Monika Pyrek zapraszają na Festiwal Na Zdrowie!

Napisano dnia: 2022-05-18 16:33:45

FESTIWAL



POLANICA-ZDRÓJ (inf. zewn.). W najbliższą sobotę (21 maja) Polanica-Zdrój będzie miejscem wielkiej manifestacji na rzecz zdrowego i aktywnego trybu życia, odpowiedniej diety i badań profilaktycznych. Podczas Festiwalu Na Zdrowie! odbędą się zmagania sportowe, wykłady, pokazy i degustacje. Ambasadorami wydarzenia są Monika Pyrek i Dominik Tomczyk, a czynny udział w organizacji wydarzenia mają kluby sportowe oraz uczelnie wyższe.

FESTIWAL



21.05.2022

POLANICA-ZDRÓJ
STADION MIEJSKI, UL. SPORTOWA 7
START GODZ. 12.00



- ROZGRZEWKĄ Z OLIMPIJKĄ MONIKĄ PYREK
- SPORTOWE ZMAGANIA DLA WSZYSTKICH: OD PRZEDSZKOLAKA DO SENIORA
koszykówka, piłka nożna, tenis ziemny, strzelectwo, biegi, nordic walking
- POKAZY SPORTOWE
hokej na trawie, rugby, aikido, golf
- SPORTOWY KĄCIK DLA NAJMŁODSZYCH
- ATRAKCYJNE NAGRODY DLA UCZESTNIKÓW
- PROFILAKTYKA ZDROWIA
badania, pobór krwi, porady ekspertów dot. żywienia, sportu, przeciwdziałania uzależnieniom

Więcej informacji na profilu  @NaZdrowiePolanica



Zdrowie jest najważniejsze i dotyczy każdego z nas, dlatego Festiwal Na Zdrowie! na stadionie w Polanicy-Zdroju skierowany jest do wszystkich - od przedszkolaków do seniorów. Organizatorzy będą zachęcać do aktywności fizycznej niezależnie od wieku i aktualnych predyspozycji. Odbędą się konkurencje w takich dyscyplinach, jak: koszykówka, piłka nożna, tenis, strzelectwo i lekka atletyka. A wszystko poprzedzi rozgrzewka z Moniką Pyrek, jedną z najlepszych polskich tyczkarek, medalistką mistrzostw świata i Europy. Po zakończeniu kariery Pyrek aktywnie działa - mówiąc najogólniej - na rzecz polepszenia zdrowia Polaków - zarówno w ramach swojej fundacji, jak i podczas takich wydarzeń, jak Na Zdrowie! w Polanicy-Zdroju.

- Połączenie aktywności fizycznej, zdrowego odżywiania i profilaktyki to idealne rozwiązanie. Dzieci

*uprawiając sport, inwestują w swoją przyszłość, są przez to bardziej sprawne i zdrowsze. Dzięki temu też ponosimy mniejsze koszty na służbę zdrowia - mówi **Monika Pyrek**.*

- Jeżeli uda się wcielić w życie te wszystkie zasady, to możemy mieć pewność, że będziemy zdrowsi, ale przede wszystkim szczęśliwi. Sport i zdrowe odżywianie wpływają nie tylko na kondycję fizyczną, ale też na nasze zdrowie psychiczne. A w ostatnim czasie, niestety, jest trochę gorzej - przez zdalne nauczanie i lockdown. Jest zdecydowanie więcej problemów związanych ze zdrowiem psychicznym, a właśnie sport i prawidłowa dieta mogą zniwelować te problemy - podkreśla uczestniczka czterech igrzysk olimpijskich.

Korzyści z uczestnictwa w Festiwalu Na Zdrowie! będą mieć nie tylko uczestnicy zmagania, ale także kibice i obserwatorzy. A to dlatego, że na stadionie zaaranżowana zostanie specjalna strefa wiedzy. Wiedzę dzielić się będą przedstawiciele uczelni, które zaangażowały się w festiwal - Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu i Wyższej Szkoły Medycznej w Kłodzku. Odbędą się pokazy udzielania pierwszej pomocy, będzie można skorzystać z podstawowych badań, sprawdzić swoje ciśnienie krwi lub dzięki oksymetrowi poznać poziom jej nasycenia tlenem.

W Festiwal Na Zdrowie! angażują się też profesjonalne kluby sportowe, pojawią się także przedstawiciele lokalnych, polanickich inicjatyw sportowych takich, jak: aikido, tenisowy As, Golf Spa, Klub Biegowy z Polanicy oraz piłkarski KS Polanica-Zdrój.

Festiwalowy charakter wydarzenia nie zwalnia organizatorów z dbania o zdrowe przekąski. Dlatego każdy będzie mógł spróbować zdrowej i wartościowej żywności, np. sałatki z dodatkiem prażonych... owadów. Całe wydarzenie poprzedzi parada przez miasto połączona z odsłonięciem polanickiego niedźwiadka. Zbiórka o godz. 11:00 przy Wielkiej Pieniawie, a rywalizacja sportowa z rozgrzewką z Moniką Pyrek rozpocznie się w samo południe na stadionie w Polanicy-Zdroju.

Festiwal odbędzie się niezależnie od pogody. Organizatorzy są gotowi na każdą okoliczność. - *Jeśli będzie taka potrzeba, to przeniesiemy się z dyscyplinami sportowymi do polanickich szkół. Natomiast w Teatrze Zdrojowym zorganizujemy wykłady i spotkania z naukowcami. Prosimy śledzić media społecznościowe, gdzie będziemy na bieżąco informować o sytuacji, która może się zmieniać ze względu na aurę - powiedziała **Justyna Kuban**, dyrektorka Teatru Zdrojowego.*

Cały czas trwają zapisy do rywalizacji sportowej podczas Festiwalu Na Zdrowie! Wszyscy, niezależnie od wieku, są mile widziani. Chętni mogą zgłosić się osobiście w Teatrze Zdrojowym lub telefonicznie pod numerem 74 869 06 43.