

Pocovidową ścieżką po lepsze zdrowie

Napisano dnia: 2021-07-23 12:57:26



POLANICA-ZDRÓJ (inf. wł.). Pojawił się pomysł i w bardzo krótkim czasie technicznie zrealizowała go załoga Centrum Kultury i Promocji Teatr Zdrojowy. O stronę merytoryczno-zdrowotną zadbali specjaliści od rehabilitacji. Tym samym Polanica-Zdrój - jako pierwsza miejscowość w kraju - posiada pocovidową ścieżkę zdrowia, z której na co dzień mogą korzystać wszystkie osoby troszczące się o siebie.

Burmistrz kurortu **Mateusz Jellin** nie ukrywa zadowolenia. W parku Józefa oraz w parku Leśnym zaistniała od dzisiaj, tj. 23 lipca, ścieżka rehabilitacyjna adresowana przede wszystkim do osób, które przeszły koronawirusa.

*- W pierwszym miejscu jest ona dedykowana wszystkim ozdrowieńcom mogącym wykonać proste ćwiczenia, niewymagające dużego wysiłku - wyjaśnia **Justyna Kuban**, dyrektorka CKiP. - Natomiast w drugim, gdzie jest więcej tablic z informacjami, jaką aktywność fizyczną należy wykazać, adresujemy je dla osób mogących jej sprostać.*

Obok starosty kłodzkiego **Macieja Awizenia** w uroczystym otwarciu trasy prozdrowotnej wzięli udział przedstawiciele Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu - prorektor dr **Ireneusz Cichy**, olimpijka **Monika Pyrek** a także wiceprezes Uzdrowisk Kłodzkich **Łukasz Czech**. Jak podkreślił gospodarz miasta - pracownicy naukowcy AWF-u, w tym prof. **Małgorzata Słowińska-Lisowska**, dr hab. **Alicja Rutkowska-Kucharska** i dr hab. **Małgorzata Sobera** pochyłili się nad doborem ćwiczeń dla niedawnych pacjentów, a wskazanych na tej ścieżce.

Włodarz Polanicy-Zdroju wyraził nadzieję, że ścieżka na stałe wpisze się do turnusów rehabilitacji zdrowotnej prowadzonych przez Uzdrowiska Kłodzkie.

(bwb)

Migawki z wydarzenia:

